

Projeto: Viva a Vida e sua Saúde Mental

Objetivo:

Promover a conscientização sobre a importância da saúde mental e o bem-estar emocional, proporcionando um espaço de reflexão, arte e cultura com a apresentação de um coral e a leitura de uma poesia por uma poetisa convidada.

Data e Hora:

- **Data:** 16/10/2024
- **Hora:** 18h30

Local:

- **FASUL Educacional**
-

Descrição do Evento:

O evento tem como foco sensibilizar os participantes sobre a importância de cuidar da saúde mental, celebrando a vida por meio de música e poesia. Além de trazer um momento de leveza e arte, o projeto visa também fortalecer a rede de apoio emocional entre os participantes.

Abertura:

- **18h30:** Recepção e breve introdução sobre o tema "Viva a Vida e sua Saúde Mental".
- Apresentação do propósito do evento, destacando a importância da música e da poesia como formas de expressão e alívio emocional com a Prof.^a Priscila Castro.
- **18h45** Apresentação de Poesias pelo Grupo Fonte das Letras Literárias com as poetisas Cassandra e Guiomar de Paiva falando sobre a poesia que trará reflexões sobre a importância de um olhar para si com amor e cuidado, incentivando a todos a valorizarem suas próprias jornadas e a manterem a saúde mental como prioridade.
- Participação do representante do Projeto FloresSerKalvin Álvaro que falou sobre o apoio emocional e terapias ocupacionais que o projeto realiza na comunidade.

Apresentação da Banda: Antônio de Lorenzo 19h10: O coral irá se apresentar com músicas que tragam mensagens de esperança, alegria e superação.

- Duração: 40 minutos.
- Proposta musical: Repertório que contemple temas relacionados à vida, autoestima, e perseverança.

Interação com o Público:

- **19h50:** Espaço para interação e troca de ideias com o público e todos os funcionários da Fasul, sobre a importância do autocuidado e da saúde mental no cotidiano.

Encerramento:

Agradecimentos e convite para que os participantes reflitam sobre as mensagens compartilhadas.

Equipe Envolvida:

- **Coordenador(a) do Evento:** Priscila Souza Castro
 - **Coral:** Banda
 - **Convidado:** Projeto FloresSerKalvin - Álvaro
 - **Poetisa convidada:** Cassandra Guiomar de Paiva Brandão
 - **Equipe de suporte:** Equipe de som, recepção e organização do espaço.
-

Recursos Necessários:

- Equipamento de som (microfones, caixas de som)
- Espaço adequado para a apresentação do coral
- Decoração que remeta ao tema "Viva a Vida"
- 30 cadeiras sem braços
- Água para 30 integrantes da banda.

- Lanche para 30 músicos
 - Um transporte para pegar os instrumentos as 17h30 na sede Rua Jaime Souto Maior, 375 Federal. Responsável Vitor.
-

Divulgação:

- Criação de cartazes e posts em redes sociais.
 - Divulgação interna na FASUL Educacional.
 - Convites para a comunidade local, estudantes e profissionais da área da saúde mental.
-

Resultados Esperados:

- Sensibilização do público sobre a importância de cuidar da saúde mental.
- Integração da arte como um recurso de promoção do bem-estar emocional.
- Engajamento da comunidade em debates sobre saúde mental e autocuidado.
- Convidar envolver todos os funcionários neste dia aqui na Fasul Educacional.

Evento desenvolvido em parceria com os alunos dos cursos de Licenciatura em História e Licenciatura em Pedagogia.

**Acompanhamento,
Coordenação Acadêmica e Coordenação Pedagógica**