

Dados Acadêmicos:

- Hemily Cunha de Souza
- Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos
- 1º Período

Objetivo da Atividade:

- Desenvolver a compreensão das diferenças e inter-relações entre Gestão de Recursos Humanos (RH) e Departamento Pessoal, bem como aprimorar habilidades em análise de gestão de tempo tanto no contexto empresarial quanto na gestão pessoal, visando a melhoria da eficiência e eficácia nas atividades organizacionais e individuais.

Descrição da Ação com Resultados Alcançados

- **Duração:** 40h no total.

Referente ao estudo, preparo do material, conteúdo e oficinas realizadas.

Local de Realização da Atividade Extensionista:

- CTE – Centro de Treinamento Empresarial em Araçatuba-SP,

Durante a Ação:

Foram realizados três encontros com palestras para pais e alunos do CTE – Centro de Treinamento Empresarial em Araçatuba-SP, abordando temas centrais para o desenvolvimento profissional e pessoal dos participantes. Cada encontro teve uma duração de três horas e foi cuidadosamente planejado para proporcionar uma experiência enriquecedora e prática.

Encontros Realizados:

Primeiro Encontro:

- **Data:** 07 de Junho de 2024
- **Duração:** 3 horas (das 19h às 22h)
- **Tema:** Gestão de Recursos Humanos x Departamento Pessoal
- **Conteúdo:**

Apresentação das diferenças e inter-relações entre Gestão de Recursos Humanos (RH) e Departamento Pessoal.

Discussão sobre a finalidade, objetivos e metas de ambas as áreas.

Orientações práticas sobre condutas em entrevistas de emprego, incluindo dicas sobre postura, comunicação e preparação.

- **Objetivo:** Proporcionar um entendimento claro das funções de RH e Departamento Pessoal, além de preparar os participantes para entrevistas de emprego.

Segundo Encontro:

- **Data:** 14 de Junho de 2024
- **Duração:** 3 horas (das 19h às 22h)
- **Tema:** Gestão Eficaz do Tempo
- **Conteúdo:**

Realização de uma gincana para analisar a gestão de tempo em um cenário empresarial fictício.

Identificação de erros na gestão de tempo e proposta de soluções para corrigir esses problemas.

Discussão sobre a importância da gestão de tempo eficiente para o sucesso organizacional.

- **Objetivo:** Desenvolver habilidades práticas de gestão de tempo e promover a reflexão sobre a eficiência das atividades empresariais.

Terceiro Encontro:

- **Data:** 21 de Junho de 2024
- **Duração:** 3 horas (das 19h às 22h)
- **Tema:** Gestão Pessoal e Roda da Vida
- **Conteúdo:**

Análise da gestão de tempo pessoal dos participantes.

Discussão sobre a importância dos estudos, aquisição de conhecimento e hábitos de leitura.

Introdução à ferramenta "Roda da Vida" para avaliar e equilibrar diferentes áreas da vida.

Estratégias de organização pessoal para melhorar a produtividade e o bem-estar.

- **Objetivo:** Proporcionar aos participantes ferramentas e técnicas para uma gestão pessoal mais eficaz, promovendo o equilíbrio entre diferentes áreas da vida.

Resultado da Ação:

Principais Resultados Obtidos:

As atividades extensionistas realizadas geraram diversos resultados positivos para os participantes, tanto em nível pessoal quanto profissional. Os principais resultados obtidos foram:

1. Aquisição de Conhecimentos Valiosos:

Os participantes adquiriram conhecimentos teóricos e práticos sobre gestão de recursos humanos, gestão de tempo empresarial e pessoal. Esses conhecimentos são aplicáveis tanto na vida profissional quanto pessoal, proporcionando uma base sólida para futuras oportunidades de carreira e desenvolvimento individual.

2. Desenvolvimento da Comunicação e Relacionamento Interpessoal:

Através das palestras e atividades interativas, os participantes tiveram a oportunidade de aprimorar suas habilidades de comunicação e relacionamento

interpessoal. Isso incluiu práticas de entrevistas de emprego, trabalhos em grupo durante a gincana e discussões sobre gestão de tempo e organização pessoal.

3. Reflexão e Mudança de Comportamento:

As atividades promoveram uma profunda reflexão sobre os comportamentos atuais dos participantes, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal. Isso incentivou mudanças de comportamento positivas, como a adoção de melhores práticas de gestão de tempo, organização pessoal e desenvolvimento de uma postura mais profissional e eficiente.

Conclusão:

Os resultados das atividades extensionistas no CTE demonstram o impacto significativo dessas ações na vida dos participantes. A aquisição de novos conhecimentos, o desenvolvimento de habilidades de comunicação e a promoção de mudanças comportamentais refletem o sucesso das palestras e atividades realizadas. Esses resultados reforçam a importância de continuar promovendo eventos e programas que incentivem o crescimento pessoal e profissional dos envolvidos.

Fotos do Desenvolvimento do Projeto:



Participantes: Ysamara K. Bueno, Patricia Luzia Lima, Guilherme Marani, Adriano Santini, Jonathan Camargo, Carlos Jr., Lucas Marani, Caio Marques, Helton Soares, Lucas Rocha, Tayná Amaral e Jéssica Costa.

Encontro realizado no dia 07 de junho de 2024, tema Gestão de Recursos Humanos x Departamento Pessoal.



Encontro realizado no dia 14 de junho de 2024, tema Gestão Eficaz do Tempo.



Participantes: Ana Paula Lacerda, Aparecida da Silva, Abner Souza, Vitor Santos, Gabriel Moura, Andressa Lemos, Monique Andrade, Rafaela Leal, Natália Pereira, Regiane da Silva, Nathan Oliveira.

Encontro realizado no dia 14 de junho de 2024, tema Gestão Eficaz do Tempo.
Dinâmica referente a Gestão de Tempo em uma empresa fictícia.



Participantes: Thiago Campos, Ana Paula Lacerda, Aparecida da Silva, Andressa Lemos, Regiane da Silva, Monique Andrade, Ariane Correia, Rafaela Leal, Natália Pereira, Gabriel Moura e Nathan Oliveira.

Encontro realizado no dia 21 de junho de 2024, tema Gestão Pessoal e Roda da Vida.