

## Dados Acadêmicos:

- Nome do Aluno: Francisca Erica Felix Monteiro e Francisca Iara Ferreira do Nascimento
- Curso: Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos
- Período: 1 ° Semestre

## Objetivo da Atividade:

- **Objetivo Geral**

Propagar conhecimentos na área de segurança do trabalho para os profissionais da cidade de Limoeiro do Norte nas mais diversas áreas de atuação do mercado de trabalho.

- **Objetivo Específico**

Proporcionar a conscientização para a prevenção de acidentes de trabalho.

### Descrição da Ação com Resultados Alcançados

## Local de Realização da Atividade Extensionista:

Nossa atividade extensionista aconteceu de maneira on line com a execução de rodas de conversa abertas ao público em geral utilizando a ferramenta Google Meets, onde desenvolvemos a temática de segurança do trabalho, intitulando nossa ação de “Promovendo a segurança do trabalhador”.

Google Meet é um serviço de comunicação por vídeo desenvolvido pelo Google. É um dos dois serviços que substituem a versão anterior do Google Hangouts, o outro é o Google Chat.

## Durante a Ação:

No dia 02 de maio realizamos uma reunião de planejamento de nossa ação, onde foi escolhido a temática, dentro de nossa área de conhecimento que pudesse contribuir de forma significativa para a comunidade local; a ferramenta de transmissão que viesse a viabilizar a participação de um quantitativo maior de pessoas, assim como também não apenas um dia, mas várias oportunidades; definição do público alvo que consiste na comunidade em geral; elaboração da mídia para divulgação e por fim na seleção de conteúdo a ser repassado que pudesse conscientizar as pessoas da importância de ter hábitos de promovam a segurança física e mental do indivíduo.

No dia 06 de maio iniciamos a divulgação do card constando os subtemas sobre segurança do trabalho, com as respectivas datas e horários. Publicamos em nossas redes sociais, grupos de WhatsApp, convidamos colegas de trabalho e familiares para participarem e poderem ter acesso às informações que muitas vezes salvam vidas em nossa rotina de trabalho diária.

Logo assim que iniciamos a divulgação as pessoas foram entrando em contato demonstrando interesse em participar, já de pronto íamos enviando o link de acesso as salas on line para que as pessoas salvassem e pudessem entrar na data e horário correspondente.

Na data da primeira roda de conversa no dia 10 de maio de 14:00 as 17:00 horas, com o tema **“A importância do uso de EPI”** participaram conosco 20 pessoas, com diversas idades, algumas já trabalhavam há bastante tempo, em diversas áreas do mercado e tinham várias experiências para somar com o grupo, outras estavam iniciando a carreira laboral e ficaram surpresas como os EPIS - Equipamentos de Proteção Individual, podem reduzir o risco de acidentes. Na oportunidade abordamos os seguintes pontos: os tipos de Epis; sua importância; a obrigatoriedade de uso no ambiente de trabalho; os deveres da empresa de fornecer; quando trocar por outro; o que é o certificado de aprovação e os riscos que eles reduzem quando a pessoa estar fazendo uso dele.

Em 17 de maio também as 14:00 horas indo até as 17:00 horas realizamos a segunda roda de conversa, onde participaram não apenas 15 novos inscritos, como também 10 dos participantes do dia 10 de maio, os mesmos nos disseram que tinham gostado bastante da forma simples e contextualizada de expor o assunto. Neste momento abordamos a **“Segurança no Trânsito”** trazendo exemplos reais de imprudência, falta de atenção, descumprimentos das leis do trânsito,

as consequências do excesso de velocidade, motoristas alcoolizados ou sobre efeitos de drogas, ou seja, situações que ocorrem com frequência e que são as causadoras de inúmeras mortes nas ruas e estradas de nossa cidade e do Brasil. Os participantes contribuíram com relatos de percas de parentes e amigos em acidentes no trânsito e confirmaram a importância da atenção para os cuidados.

Já em 24 de maio o assunto tratou da “**Prevenção dos Acidentes no Trabalho**” no que tange não mais aos EPIS, mas aos atos e hábitos dos profissionais de descuido, falta de conhecimento das máquinas e equipamentos, excesso de confiança que nada de mal irá ocorrer ou que já tem muito conhecimento e nada pode dar errado; a pressa na execução das atividades; fazer suas atribuições com má vontade, desleixo ou descaso; o excesso de conversa e o celular como pontos altos da distração; a fadiga demasiada, ou seja, aqueles que possuem 02 vínculos empregatícios ou mais e trabalham muitas horas sem descanso. Nesta roda de conversa alcançamos um público de 17 pessoas, a grande maioria permaneceu até o final, embora suas câmeras estivessem desligadas, houveram comentários ao que se estava ministrando.

Por último, tratamos no dia 31 de maio sobre a “**Saúde mental**”, um tema muito discutido no momento em razão do crescente índice de pessoas acometidas com as doenças mentais, este dia foi o recorde de público com 30 participantes. Trouxemos inicialmente o fato das pessoas estarem muito aceleradas, com tarefas e agendas demasiadamente cheias de tantos compromissos que adoecem com a ansiedade, a depressão pelo excesso de passado, traumas e frustrações mal resolvidas em mentes e corações, a síndrome de Burnout que acomete milhares de empregados em razão de ambientes de trabalho estressantes, discriminatórios, pressão por cumprimento de metas, abusos de autoridade, vida desregrada com má alimentação e falta de exercícios físicos.

### Resultado da Ação:

Como resultado da ação foi possível levar informação e conhecimento a comunidade aberta, promovendo a conscientização dos participantes quanto a importância de se prevenir quanto aos diversos tipos de insegurança, sejam elas físicas ou mentais.

Nosso método favoreceu a participação de muitos em razão da facilidade de acesso por ser on line pela internet e não presencial, gerando comodidade. O fato também de não ser obrigatório

ligar a câmera ajudou bastante visto que as pessoas não ficaram envergonhadas de falar, de contar um fato, pois não eram de pronto identificadas e assim sentiam-se confortáveis para se expressarem, perguntarem e contarem episódios que exemplificam de maneira mais forte ainda os temas.

Sendo assim, entendemos que conseguimos atingir nosso objetivo principal através da oferta dos momentos de rodas de conversas com as temáticas relacionadas à segurança que geraram satisfação e conhecimento aos participantes, além de fortalecer o pensamento e ações seguras aos que já praticavam os cuidados, assim como também causou curiosidade de entender mais para a maioria.

### Conclusão:

O circuito de rodas de conversa é uma forma simples e dinâmica de contribuir com o crescimento das pessoas quanto a informação, de proporcionar oportunidade de qualidade de vida a partir da apresentação de uma nova forma de fazer, de viver, de agir e abrir os olhos para fugir do robótico que nos adocece e causa acidentes tanto em casa como no trabalho.

Na atualidade cada vez mais pessoas são vítimas de acidentes dos mais variados, estes vão desde uma simples queda, corte, furo ou quebra de um osso, até aqueles com perdas de membros ou a fatalidade da perda da própria vida.

Ao final de cada roda de conversa perguntávamos sobre o quanto o tema tinha somado para a vida daquelas pessoas e os relatos eram os melhores possíveis, sempre nos davam feedback positivo pelo fato de não se pago, de ser um bom horário, de não ser uma palestra ou monólogo, mas de trazer o clima da conversa entre amigos, isso nos deixou imensamente satisfeitas.

Por sim, temos um forte propósito de continuarmos as rodas de conversas abordando novos temas e trazendo convidados de renome para fortalecer ainda mais nossa fala e também aumentar o alcance de nosso público.

## Fotos do Desenvolvimento do Projeto:



Card de divulgação da programação das rodas de conversa



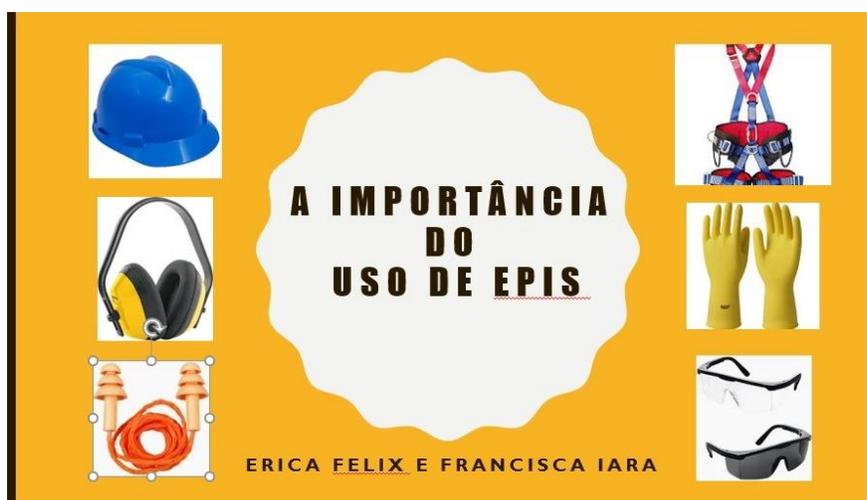
Público participante das rodas de conversa



Público participante das rodas de conversa



Iniciando as rodas de conversa



Capa do tema da roda de conversa 10/05



Capa do tema da roda de conversa 17/05



Capa do tema da roda de conversa 31/05



**FASUL**  
FACULDADE EAD

Credenciada em EaD pela  
Portaria MEC n. 499 de 08/07/2021, publicada no  
D.O.U em 09/07/2021

# PROJETO ATIVIDADES EXTENSIONISTAS



## Prevenção de acidentes no trabalho

Erica Felix e Francisca ara

Capa do tema da roda de conversa 24/05

